

# MALD'AVVENTURA

AVVENTURANDOTI SCOPRIRAI CHI SEI

## Trekking alla scoperta dei misteriosi boschi delle foreste Casentinesi DAL 15 GIUGNO AL 18 GIUGNO

."La traversata del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi è il miglior modo per scoprire, ammirare e assaporare questo angolo incontaminato d'Italia. Foreste plurisecolari fanno da sfondo ad innumerevoli borghi, paesi e piccoli agglomerati rurali. Nascosti nel fitto dei boschi, sono custoditi i gioielli di questo territorio. Antichissimi monasteri, eremi, luoghi di culto e dimore; ognuno di questi luoghi sta a testimoniare la lunghissima storia passata da queste "Foreste Sacre".

Un'innumerabile quantità di specie di piante ed animali fanno delle Foreste Casentinesi un luogo unico per la biodiversità e per la qualità conservativa dell'ambiente.

Il nostro cammino durerà 4 giorni e 3 notti, con tappe giornaliere. Partendo dal paese di San Benedetto in Alpe, attraverso sentieri, strade forestali ed antiche vie percorse da viandanti e pellegrini, arrivando al magnifico e suggestivo Eremo di Camaldoli.



### IN BREVE

È consigliato lo scarponcino da trekking alto.

Dormiamo in strutture immerse nella natura, al chiuso.

Camminiamo di media 5/6 ore al giorno.

Portiamo con noi il nostro zaino

I pranzi saranno al sacco, le cene in struttura.

Dislivello massimo in salita in un giorno 1100metri (secondo giorno)

## ITINERARIO

### **15Giugno: Ore 11:00 ritrovo a San Benedetto in Alpe.**

Sistemazione in Hotel. Verso le 14 partenza per l'emozionante escursione alla cascata dell'Acquacheta. L'affascinante risalto roccioso che il "sommo poeta" citò nel canto XVI dell'Inferno...

Il paese di S. Benedetto ha origini molto antiche e si è sviluppato intorno all'abbazia Benedettina della quale rimane la cripta, la torretta difensiva e parte delle mura esterne. Arrivati in paese, visiteremo i luoghi e monumenti più importanti.

#### **Pernottamento: In Hotel**

#### **Cena in hotel**

#### **Caratteristiche percorso:**

- Paesaggio di media montagna, caratterizzato da una lussureggiante vegetazione e dalla spettacolare cascata a gradoni dell'Acquacheta, la più ampia dell'Appennino Emiliano.
- Mulattiera, sentiero
- Lunghezza: 12km
- Tempo di percorrenza: 5h circa+soste
- Dislivello: 440m in salita e in discesa
- Punti acqua nel percorso: si

### **16 Giugno "Da San Benedetto in Alpe a Fiumicello la lunga traversata nord"**

La giornata odierna sarà il vero inizio del nostro trekking, perché dovremo attraversare un lungo tratto del Parco dove entreremo in contatto con un ambiente naturale che diverrà sempre più incontaminato. Dal paese di S. Benedetto raggiungeremo il crinale del M.te Bucine (1048m), da dove proseguiremo alla volta di Castel dell'Alpe, attraversando un'ampia vallata molto selvaggia. Qua ci fermeremo per la pausa pranzo pic nic e per riposarci, dopo di che proseguiremo il percorso in sali scendi per arrivare alla nostra meta finale. Sistemazione al nostro hotel. Fiumicello è un piccolo agglomerato di edifici rurali dove spiccano i mulini ad acqua, uno dei quali è ancora perfettamente funzionante.

#### **Pernottamento in Hotel**

#### **Cena in hotel**

#### **Caratteristiche percorso:**

- Paesaggio di media montagna; attraverseremo le fasce di vegetazione del Castagneto, incontrando boschi misti di Cerri, Aceri e Roverella. In corrispondenza dei corsi d'acqua incontreremo la tipica vegetazione "igrofila e ripariale"
- Mulattiera, sentiero
- Lunghezza: 19.6km
- Tempo di percorrenza: 5h40min circa+soste
- Dislivello: 1100m in salita, 1000m in discesa
- Punti acqua nel percorso: si

## **17 Giugno “Da Fiumicello alla Burraia, raggiungendo la vetta del M.te Falco”**

Lasciemo il piccolo borgo di Fiumicello per risalire fino alla Colla di Pian di Mezzo 1029m, da qui svolteremo per dirigerci verso il rifugio Fontanelle, posto in un'ampia abetina alle pendici del monte Falco.

Questo percorso sarà caratterizzato da lunghi crinali e da ampie radure tipiche delle vette di alta montagna. Sulla vetta del monte Falco in primavera ed in estate crescono centinaia di specie di fiori, tra cui alcuni molto rari per queste zone, come: La Viola di Eugenia, La Genziana verna, L'Arenaria Bertoloni ecc.

Dal M.te Falco ci incammineremo raggiungendo la località le Burraie. Le Burraie sono un antico alpeggio dove venivano portati numerosi capi di bestiame per la produzione del latte e dei suoi derivati.

### **Pernottamento in Chalet**

### **Cena in Chalet**

### **Caratteristiche percorso:**

- Paesaggio montano; attraverseremo la fascia di vegetazione del Faggio e dell'Abete. Incontreremo le ampie praterie di crinale dove sono presenti numerosi fiori e piante endemiche, tipiche di questo particolare ambiente.
- Sentiero, Strade forestali
- Lunghezza: 15,8km
- Tempo di percorrenza: 5h30min circa+ soste
- Dislivello: 1250m in salita, 500m in discesa
- Punti acqua nel percorso: si

## **18 Giugno ” Dalla Burraia all'eremo di Camaldoli, attraverso la riserva integrale di Sassofratino”**

La tappa odierna sarà veramente emozionante e suggestiva perché attraverseremo la riserva integrale di Sassofratino per arrivare all'eremo di Camaldoli. Questa importantissima riserva mantiene inalterata la sua bellezza da moltissimi secoli. Addirittura si narra che in questi luoghi non si sia mai stato sottratto nulla alla foresta. Scenderemo verso uno dei luoghi più magici di tutto il Casentino, l'eremo di Camaldoli. Arrivati all'eremo ci fermeremo per una visita alle strutture ed al bosco che lo circonda. Al termine della visita scenderemo a Camaldoli dove potremo fare la visita al monastero. Con trasporto privato trasferimento a San Benedetto in Alpe, dove ritroveremo le nostre macchine.

### **Caratteristiche percorso:**

- Paesaggio montano; attraverseremo la fascia di vegetazione del Faggio, incontrando praterie di crinale, Abetine e importantissimi boschi misti, come la Riserva di Sassofratino.
- Sentiero, Strada Forestale
- Lunghezza: 15,3km
- Tempo di percorrenza: 4h30min circa + soste
- Dislivello: 396m in salita
- 866m in discesa
- Punti acqua nel percorso: no

# INCLUDE

**Include:**

- -3 notti in sistemazioni varie a seconda delle tappe: Albergo, Chalet
- Tutte le colazioni e le cene come da programma
- Trasporto da luogo di fine del tour a San Benedetto in Alpe (luogo inizio del tour)
- Assicurazione di viaggio
- Presenza durante tutto il Tour di guida ambientale toscana
- File Gps Scaricabili

**Sono esclusi:**

- Trasporto per luogo di inizio del tour (San Benedetto in Alpe)
- Pranzi
- Bevande
- Extra di carattere personale

**Note:**

- **-L'itinerario potrebbe subire variazioni a discrezione della guida e in base alle condizioni meteorologiche**

**Servizi Extra:**

- Possibilità di trasporto da/per Stazione ferroviaria di Firenze

**Costo 340€ a persona**

**Info e prenotazioni:**

- **maldavventura@gmail.com**
- **Cellulare: +39 340-9510078**

# IL VOSTRO TRAVEL BLOGGER



**Giuseppe Gaimari (Maldavventura)**

*Travel Blogger, Guida Ambientale*

Ciao a tutti mi chiamo Giuseppe Gaimari, sono un viaggiatore "slow active" o per dirlo in parole semplici, mi piace viaggiare in bici o a piedi, alla scoperta di natura, culture e tradizioni dei paesi che decido di visitare, il tutto con un comune denominatore L'AVVENTURA.

Il mio motto è: Avventurandoti scoprirai chi sei

L'avventura ha sicuramente molti significati, che ognuno di noi visualizza e realizza a proprio piacimento. Il mio modo di fare avventura è quello di ideare viaggi in paesi e zone scarsamente turistiche, cercando di entrare a stretto contatto con il luogo visitato e il miglior modo di vederlo è sicuramente in sella a una bici o con le proprie gambe, non facendo mancare una buona dose di sana fatica. Mi piacerebbe scoprire quale è il vostro modo di fare avventura e il vostro modo di viaggiare, facendovi vedere quale è il mio attraverso gli occhi del mio Blog "Mal d'avventura"

## ORGANIZZAZIONE



**ITD FACTORY**  
*The Art of Slow Adventure  
& Luxury Travel*

**ITD Factory "the Art of Slow Adventure and Luxury Travel"** è un Tour Operator italiano che offre un turismo attivo sostenibile a gruppi privati di viaggiatori che vogliono vivere la loro esperienza intimamente. Nato dalla passione per lo sport prima, trasformatasi in desiderio di avventura e conoscenza del mondo e delle sue popolazioni, noi crediamo fortemente che il miglior modo di scoprire un territorio sia in sella ad una bicicletta o camminando, modalità che ci permettono di entrare in contatto con le popolazioni locali e la natura circostante, ricercando lo scambio culturale per tornare a casa arricchiti di qualcosa di magico. L'altra nostra convinzione è che l'avventura o il turismo attivo possono sposarsi benissimo con il comfort, il lusso e il relax. Abbiamo perciò diviso la nostra offerta in due grandi categorie con due tipologie di viaggio ben diverse tra loro. Ecco che abbiamo pensato all'Italia come l'arte del viaggio attivo con tutti i comfort e le esperienze più esclusive, facendo nascere "**The Art of Luxury Travel**" mentre nel resto del mondo viaggiamo accompagnati sempre dall'avventura ricercando quel mix impagabile tra natura, cultura e sport, dando vita spesso a delle vere e proprie spedizioni in luoghi mai banali e ricchi del fascino dell'ignoto, in una sola frase "**The Art of Slow Adventure**".

Offriamo viaggi avventura naturalistici e viaggi attivi di lusso in: bici (Mtb, bici da strada, bici da corsa), trekking ed escursioni, 4x4, sugli sci, cercando sempre il contatto e lo scambio culturale con le popolazioni e tradizioni locali, ovviamente sempre immersi nella natura.

Gli itinerari scelti per i nostri clienti nascono dal credo che nella parola viaggio siano racchiusi vari significati: avventura, ricerca di qualcosa di inesplorato, ecosostenibilità, solidarietà, cultura, interazione con i popoli e arricchimento spirituale, il tutto vissuto sui pedali o con dei bastoncini da trekking.

**ITD Factory AdV/t.O.**

**Autorizzazione Amministrativa: Lic. protocoll. 2016-0085635/E Prov. Di Livorno, del 26/07/2016**